



KNOCK OUT

AMATEUR KNOCK OUT ルール

【高校生／大学生／アダルト】

<クラス A：プロ戦績 3 戦以内>

- 時間 : 2分2ラウンド (延長戦なし)
防具 : 12onz グローブ・フェイス型ヘッドギア・布製レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・ファウルカップ (男性)・アブスメントガード (女性)
首相撲 : 無制限、顔面ヒザ蹴り禁止、膠着即ブレイク
蹴り足のつかみ : キャッチから1歩以内の攻撃有効

<クラス B>

- 時間 : 90秒2ラウンド (延長戦なし)
防具 : 16onz グローブ・フェイス型ヘッドギア・布製レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・ファウルカップ (男性)・アブスメントガード (女性)
首相撲 : 無制限、顔面ヒザ蹴り禁止、膠着即ブレイク
蹴り足のつかみ : キャッチから1歩以内の攻撃有効

<クラス C>

- 時間 : 90秒2ラウンド (延長戦なし)
防具 : 16onz グローブ・フルフェイス型ヘッドギア・ボディプロテクター・布製レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・ファウルカップ (男性)・アブスメントガード (女性)
首相撲 : 無制限、顔面ヒザ蹴り禁止、膠着即ブレイク
蹴り足のつかみ : キャッチから1歩以内の攻撃有効

【小学生以下／中学生】

<クラス A>

- 時間 : 2分2ラウンド (延長戦なし)
防具 : 12onz グローブ、フェイス型ヘッドギア・布製レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・ファウルカップ (男性)・アブスメントガード (女性)
首相撲 : 無制限、顔面ヒザ蹴り禁止、膠着即ブレイク
蹴り足のつかみ : キャッチから1歩以内の攻撃有効

<クラス B>

- 時間 : 90秒2ラウンド (延長戦なし)
防具 : 12onz グローブ・フェイス型ヘッドギア・布製レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・ファウルカップ (男性)・アブスメントガード (女性)
首相撲 : 無制限、顔面ヒザ蹴り禁止、膠着即ブレイク
蹴り足のつかみ : キャッチから1歩以内の攻撃有効

- 時間 : 90 秒 2 ラウンド (延長戦なし)
防具 : 12onz グローブ・フルフェイス型ヘッドギア・ボディプロテクター・布製レッグガード・布製ニーパット・マウスピース・ファウルカップ (男性)・アブスメントガード (女性)
首相撲 : 無制限、顔面ヒザ蹴り禁止、膠着即ブレイク
蹴り足のつかみ : キャッチから 1 歩以内の攻撃有効

【全クラス共通ルール】

- 反則技 : 頭突きや肘打ちなど拳と足とヒザ (顔面以外) 以外の打撃、目つぶし、下腹部急所への攻撃、投げ、タックル、攻撃を伴わない組みつき (ホールディング)、関節技、絞め技、倒れた相手への攻撃、レフェリーの制止後の攻撃、故意に後ろを向くこと、顔面ヒザ蹴り。
レフェリーの注意、警告の後減点 1、減点 2 回目は、反則負けとなる。反則内容によっては、即時減点、反則負けとなる場合もある。
- 勝敗 : 1 ラウンド 1 選手持点 10 点の減点制。有効打の的確度、相手へのダメージ、積極性を有効ポイントとし、判定、KO (1 ラウンド 2 度のダウンで終了)、TKO (レフェリーストップ) で勝敗を決める。ダウンは、2 ポイント。攻勢点は、1 ポイント。
- 防具 : **布製レッグガード、布製ニーパット、マウスピース、ファウルカップ (男性)、アブスメントガード (女性) は、衛生管理上貸出しません。**各自でご用意ください。
- 服装 : 上着は必ずキックパンツの中に入れること。金具、ポケットのついた試合着は禁止。長そでの T シャツ、長そでのラッシュガードの着用は禁止。T シャツか半そでのラッシュガードを着用すること。攻撃が相手の上着に引っ掛かることが多いので、半そでのラッシュガードを推奨します。所属ジムやチームの名称が明記されたものをできるだけ着用してください。
- セコンド : 1 名までセコンドスペースへ立ち入ることが可能。
- 注意 : 足裏の滑り止め (スプレー、松脂粉末など) の塗布禁止。自分の試合前に速やかに防具を装着し待機すること。計量オーバーの場合、1 時間以内の再計量で不合格なら失格となり出場費没収。審判への暴言、判定やレフェリングへの抗議は、一切禁止。その他、スポーツマンシップに反する行為は、失格、退場になる場合あり。
- 保険 : 出場選手全員、スポーツ安全保険に加入していることを義務付けます。
- 心得 : 試合を通じて心身の交流と成長を図り、選手、セコンド、関係者一同、スポーツマンシップに則り正々堂々と闘うこと。